



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 5: „ Dezvoltare locala plasata sub responsabilitatea comunitatii”  
Titlu proiect: „ Masuri integrate de combaterea a marginalizarii si excluziunii sociale in comuna  
Desa”  
Cod contract: POCU/827/5/2-140917  
Beneficiar: Comuna Desa  
Partener: Scoala Gimnaziala Desa

## MATERIAL DE INFORMARE

# COMUNICAREA IN FAMILIE

In familie, comunicarea este o retea complexa de relatii si interactiuni care trebuie sa formeze un intreg. Fiecare membru al acesteia trebuie sa simta ca se poate exprima liber si ca poate avea incredere in ceilalti. O componenta importanta a comunicarii in familie este relatia dintre copii si parinti. Pentru ca aceasta sa fie benefica, trebuia ca mai intai adultii sa aiba o relatie buna. In continuare, poti afla cate beneficii poate aduce comunicarea in familie.

## Comunicarea in familie – Cum sa comunici mai bine cu cel mic

Comunicarea in familie are un rol important in dezvoltarea armoniasa a copiilor. Ca sa se dezvolte armonios, copiii trebuie sa comunice cat mai bine cu parintii. In acest fel, acestia se pot raporta la experienta si la personalitatea celor mici. Prin comunicarea adecvata, cei mici isi gasesc puncte de reper pentru dezvoltarea lor. Acest proces este benefic atat in primii ani de viata, cat si mai tarziu, la pubertate.



Comunicarea in familie poate fi eficienta daca se respecta niste reguli simple. In primul rand, trebuie sa intelegi intotdeauna ca cei mici vad lumea cu alti ochi decat adultii. Astfel, trebuie sa arati intelegere si deschidere in legatura cu ceea ce iti spun sau fac. Acest lucru nu inseamna ca trebuie sa permiti orice. In fond, relatia parinte-copil nu este numai o relatie de prietenie, ci presupune si un anumit nivel de autoritate. Totusi, este important sa arati ca respecti punctul de vedere al copilului tau. Chiar daca uneori simti nevoia sa-l corectezi.

Este foarte important pentru stima de sine a copilului. Acest lucru se va resimti mai ales odata cu inaintarea in varsta. Atunci copilul capata din ce in ce mai multa independenta, si isi doreste sa vada ca parintii il considera egalul lor in discutii.

Comunicarea in familie este esentiala, pentru a afla mai multe despre copilul tau. In ciuda acestui lucru, cei mici au nevoie de indrumatori care sa-i ghideze si care sa le impuna anumite reguli. Pe masura ce copilul creste, apar din ce in ce mai multe aspecte de luat in considerare, astfel ca rabdarea si respectul sunt elemente cheie.



Bazele unei comunicari eficiente se pun inca din primele zile de viata ale copilului. Atunci, ambii parinti trebuie sa fie implicati, pentru ca cel mic se dezvolta rapid inca din primele luni de viata.

Pentru ca relatia cu cel mic sa fie una buna, este nevoie ca, mai intai, sa existe o comunicare eficienta intre parinti. Copiii sunt foarte sensibili la schimbarile ce apar in relatia dintre parinti. De aceea, acestia trebuie intotdeauna sa-i dea un exemplu pozitiv, aratand ca ei comunica bazandu-se pe respect, sinceritate si incredere.

Daca observa aceste elemente in relatia parintilor, copilului ii va fi mult mai usor sa le preia si sa le integreze. Astfel acesta va crea relatii sanatoase in familie dar si in celelalte interactiuni pe care le are.