



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 5: „ Dezvoltare locala plasata sub responsabilitatea comunitatii”
Titlu proiect: „ Masuri integrate de combaterea a marginalizarii si excluziunii sociale in comuna
Desa”
Cod contract: POCU/827/5/2-140917
Beneficiar: Comuna Desa
Partener: Scoala Gimnaziala Desa

MATERIAL DE INFORMARE

ALCOOLISMUL IN FAMILIE

Alcoolul ajunge sa fie elementul central in viata celui dependent, o prioritate fata de sanatate, familie, cariera sau viata sociala. Persoana devine egocentrica, ii desconsidera pe ceilalti si evita asumarea responsabilitatilor familiale sau profesionale.

Apar slabirea fortei morale si dificultatile de adaptare. Astfel, este afectata viata de familie si cea sociala, dar si cea profesionala, unde apar intarzierile, scaderea performantei, apelarea excesiva la concediul medical, schimbari de dispozitie etc.

Dependentia va fi blamata de catre cei din jur, situatie in care se poate instala consumul pe ascuns, iar acolo unde gaseste sustinere, persoana dependenta va cauta refugiul. Apar lungi absente de la domiciliu, distrugerea obiectelor din casa, violenta domestica, absenta comunicarii intre consumator si restul familiei, ostilitate si critica, si, intr-un sfarsit, marginalizarea.



Partenerii consumatorilor pot suferi de stări de anxietate și deprimare, crescând șansele de divorț. Dacă în familie sunt prezenți și copii, aceștia pot dezvolta tulburări emoționale sau de comportament.

Totodată, persoana dependentă poate intra în conflict cu legea, comportamentele variind de la săfat sub influența alcoolului, până la vătămare corporală și crimă. În același timp, cresc șansele inițierii unor comportamente riscante, cum ar fi sexul neprotejat, putându-se contracta boli cu transmitere sexuală.



Membrii familiei consumatorului trăiesc adesea sentimente de vinovăție, rușine, furie și de teamă. Ei sunt deseori supuși unor

forme de hartuire, conflict si de atmosfera tensionata, atunci cand il confrunta pe cel dependent. Atunci cand refuza ajutorul si recunoasterea problemei, este indicat sa fie lasat sa suporte consecintele consumului si sa nu i se gaseasca scuze.

Consumul de alcool, chiar si in cantitati moderate creste foarte mult riscul de a avea raporturi sexuale neprotejate, crescand astfel riscul de imbolnaviri. In unele cazuri apar "efecte" mai complicate, din sfera sarcinilor nedorite.

Asupra organismului, consumul de alcool are efecte multiple:

- Alcoolul actioneaza in organism ca factor de stres: creste tesiunea arteriala, sunt eliberate in sange, mai multe substante ca: lipide, zaharuri, cortizon.
- Organismul foloseste energie pentru inlaturarea alcoolului din organism, energie care ar fi fost necesara pentru buna lor functionare. Metabolizarea alcoolului la nivelul ficatului, "fura" 80% din oxigenul necesar functionarii acestui organ. Astfel alcoolul devine un "parazit metabolic". Celulele cardiace si cele nervoase, au cel mai ridicat consum de oxigen si sufera cel mai mult sub influenta alcoolului.
- Abuzul de alcool, consumul matinal "pe stomacul gol", duce la malnutritie. Organismul este lipsit de proteine, substante minerale si vitamine. Pe langa reducerea aportului acestor elemente importante din hrana, excesul de etanol are ca efect reducerea progresiva a capacitatii intestinului subtire de a resorbi substante importante ca: vitamina B1, acidul folic, iar mai tarziu sodiu si apa.

- Produsii de inalta toxicitate rezultati din descompunerea alcoolului (de ex. acetaldehida) afecteaza celulele nervoase.
- Incapacitatea progresiva a intestinului subtire de a absorbi substante vitale bunei functionari a organismului (vitamine in special A si C, saruri minerale), cauzeaza in timp tulburari nervoase si tulburari cu origine somatica. Pierderea calciului, a fosfatilor si a vitaminei D ca urmare a consumului de alcool, duce la pierderea masei osoase si la cresterea pericolului de fracturare. Inflamatii mucoaselor gastrice si duodenale, precum si fisurile la nivelul inferior al esofagului duc la sangerari grave.

Consumul permanent de alcool creste de zece ori mai mult riscul de imbolnavire de cancer esofagian.

- Sub incidenta suferintei intra si muschiul cardiac. Imbolnavirea acestui muschi se numeste cardiomiopatie. De patru ori mai multi alcoolici mor din cauza tulburarilor cardiace decat de ciroza.

Cele mai frecvente complicatii somatice determinate de consumul de alcool sunt: gastritele toxice, ulcerale, pancreatita, diabetul zaharat, hepatita cronica, ciroza hepatica, polinevrita periferica, convulsiile, accidentele vasculare cerebrale si miocardice.

O alta serie de efecte sunt cele asupra creierului, sistemului nervos si psihicului. Initial si in doze mici se produce un efect stimulator (creste debitul verbal, dispar inhibitiile, creste gradul de iritabilitate nervoasa) asupra psihicului. Acesta mai este numita si faza euforica sau excitanta a consumului. Consumat in doze mai mari insa, alcoolul, are efect inhibitor (reactii slabe la stimuli durerosi, capacitate de discernamant slaba, atentie si memorie alterate). Efectele psihologice ale consumului de alcool pot crea impresia depasirii starilor de teama si inhibare, poate sa faca singuratatea mai suportabila, pot diminua sentimentele de inferioritate.

Alcoolul produce insa distrugerea treptata a neuronilor iar asta se observa in timp mai ales de catre persoanele apropiate alcoolului. Aceasta reducere a numarului neuronilor cauzeaza si reducerea performantelor creierului, vizibile in scaderea functiei memoriei (apar lacune de memorie), a capacitatii de gandire, de intelegere, pierderea simtului critic si a discernamantului. Iar consumul abuziv poate provoca in timp leziuni organice la nivelul sistemului nervos central ce pot provoca pana la convulsii, delirium tremens sau la dementa. Dependentele de alcool manifesta o raceala emotionala, o alterare treptata a sentimentelor, indispozitii frecvente si schimbari bruste a opiniilor.

Mai pot sa apara:

- neliniste interioara, iritabilitate;
- tulburari de somn, cosmaruri;
- depresie, frica, complexe de inferioritate ascunse uneori in spatele unei fatade de grandomanie;
- lipsa de vointa, promite dar nu-si tine promisiunea;
- izolarea si reducerea sferelor de interes;
- lipsa igienei corporale, decadere fizica si psihica.



Momentul oportun deschiderii subiectului adictiei este cel cand se observa cu usurinta existenta unei probleme. I se pot oferi exemple clare, explicandu-i-se impactul consumului asupra celorlalti (ex: teama lor ca persoana dependenta ar fi putut deceda intr-un accident de masina, din cauza ca a condus sub influenta alcoolului). I se pot descrie consecintele continuarii consumului, care trebuie sa fie actiuni pe care membrul familiei care il confrunta este dispus sa le realizeze (ex: parasirea caminului).

Poate fi util ca cel dependent sa discute cu o persoana care a reusit sa renunte la alcool. Cel mai important lucru este ca persoana dependenta sa ia decizia de a pune capat consumului, constientizand efectele negative ale alcoolului, atat asupra propriei persoane, cat si a celor din jur. Membrii familiei pot cauta locurile unde cel dependent ar primi ajutor specializat, indrumandu-l catre acestea.

