



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 5: „ Dezvoltare locala plasata sub responsabilitatea comunitatii”  
Titlu proiect: „ Masuri integrate de combaterea a marginalizarii si excluziunii sociale in comuna  
Desa”  
Cod contract: POCU/827/5/2-140917  
Beneficiar: Comuna Desa  
Partener: Scoala Gimnaziala Desa

## MATERIAL DE INFORMARE

### *ASTMUL: SIMPTOME LA COPII*



Copiii cu astm au simptome cand caile respiratorii se ingusteaza, fie ca urmare a contractiei musculaturii bronsice (bronhospasm), fie cand se inflameaza si se umplu cu mucus, si afectarea cailor respiratorii se datoreaza expunerii la anumite substante declansatoare numite alergeni (de exemplu, dupa inhalarea de polen, substante poluante din aer ca si gazele de esapament, praf de casa, mucegai, fum de tigara), sau cand copilul face o viroza sau o alta afectiune respiratorie infectioasa. Uneori, mecanismul declansarii crizei de astm poate fi mixt, alergic si infectios cu cele doua cauze suprapuse. Uneori, episodul de astm poate fi declansat de efortul fizic, de stres sau chiar de ingerarea de medicamente.

Astmul la copii nu este o boala diferita de astmul la adulti, dar copiii se confrunta cu o provocari unice. De ce? Pentru ca astmul este una dintre principalele cauze care determina vizite nedorite la camerele de garda, spitalizari si absente de la scoala, in mica copilarie si pana la adolescenta. In acest interval copiii se imbolnavesc mai usor de afectiuni respiratorii acute in colectivitati si fac mai des alergii respiratorii severe de tipul astmului, care se reduce semnificativ la adulti care raman astmatici doar 20% dintre cei care au avut astm si in copilarie

## Simptome frecvente in astm:

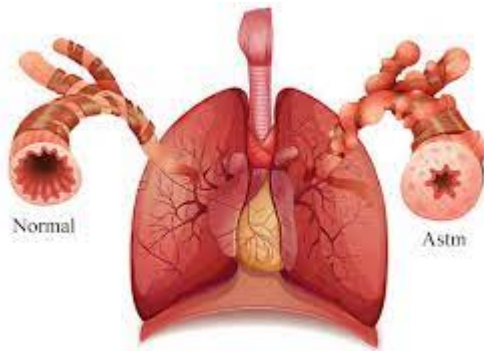
- Tuse, in special noaptea
- Respiratie suieratoare (wheezing) cand expira
- Respiratie dificila (dispnee)
- Senzatie de constriction, apasare sau durere in piept cand respira

Manifestarile astmului la copii variaza ca durata, ca forta de manifestare sau ca frecventa de aparitie. Nu este obligatoriu ca un copil sa aiba toate aceste simptome in acelasi timp si el poate sa aiba simptome diferite in momente diferite de la debutul bolii. Simptomele pot de asemenea sa varieze de la un episod de astm la altul, fiind blande in timpul unui episod si severe in timpul altui episod.

Uneori copiii cu astm pot avea perioade lungi asimptomatice intrerupte de crize de astm periodice; alteori pot avea simptome zilnic. Exista si copii cu astm care au simptome doar in timpul exercitiilor fizice sau cand sunt expusi la anumiti alergeni (de exemplu inhaleaza polen de ambrozie in perioada iulie - octombrie) sau la infectii virale ale tractului respirator (cum e infectia cu virus sincitial respirator)

Episoadele usoare de astm sunt in general mai frecvente. De obicei, caile respiratorii se deschid dupa cateva minute sau dupa cateva ore de la folosirea medicamentelor bronhodilatatoare. Episoadele severe sunt mai putin frecvente, insa dureaza mai mult si necesita ajutor medical imediat.

Este important sa recunoasteti chiar si simptomele usoare pentru ca acestea sa poata fi tratate; astfel, se pot preveni episoadele severe si se reuseste mentinerea astmului sub control.



## Semne de alarma timpurii

Semnele de alarma timpurii sunt date de modificarile care se produc inainte sau la inceputul unui episod de astm. Aceste modificari debuteaza inainte de binecunoscutele [simptome ale astmului](#) si in stadiile timpurii ale agravarii astmului.

In general, aceste semne nu sunt suficient de severe pentru a impiedica copilul sa isi desfasoare activitatile cotidiene. Insa, recunoscand aceste semne, poti sa opresti un episod de astm sau poti sa previi agravarea acestuia. Semnele timpurii la care trebuie sa fii atent ,sau despre care copilul mai mare trebuie sa-ti spuna atunci cand isi da seama ca au aparut, sunt:

- Tuse frecventa, in special noaptea (poate fi singurul simptom)
- Dificultati in respiratie sau senzatia de lipsa de aer
- Senzatia de oboseala extrema sau slabiciune in timpul exercitiilor fizice
- Respiratie suieratoare (wheezing) sau tuse dupa exercitiul fizic
- Senzatia de oboseala, iritabilitate, tulburari de dispozitie
- Semne ale unei raceli, ale unor infectii de tract respirator superior sau ale unor alergii: stranut, rinoree, tuse, faringe congestiv= gat inflammat si cefalee
- Tulburari de somn, somn agitat cu cosmaruri

Uneori copilul poate spune ca simte ceva in piept, o apasare, sau ca i se pare ca tuseste fara oprire. Atunci e bine sa fii atent daca copilul intr-adevar tuseste, mai ales daca apar episoade de tuse in timpul noptii, chiar daca aceasta tuse nu trezeste copilul din somn.



Daca sunt prezente semnele sau simptomele timpurii ale episodului de astm, mergi cu copilul la medic pentru stabilirea unui plan optim de tratament si control al astmului.

## Simptome ale agravarii astmului

Daca semnele si simptomele de alarma nu sunt recunoscute si tratate devreme, episodul de astm poate avansa si simptomele se pot agrava. Acestea pot fi:

- Tuse care nu se opreste (ziua si noaptea) sau care se inrautatesta la efort fizic
- Respiratie greoaie, suieratoare (wheezing)
- Senzatie de constriction sau apasare toracica
- Scurtarea respiratiei sau /si respiratie mai rapida (dificultati in respiratie)
- Raspuns nesatisfacator la medicamente (bronhodilatatoare)

## Simptome severe, intarziate

Daca simptomele devin severe, nu mai este posibila desfasurarea normala a activitatilor zilnice. Aceste simptome se produc in episoadele de astm care ameninta viata si care impun ajutor medical imediat.

Simptomele severe, intarziate sunt:

- Suierat sever (atat la inspir, cat si la expir)

- Tuse care nu se opreste
- Respiratie foarte rapida
- Senzatie ca nu pot respira profund
- Durere sau presiune toracica
- Incordarea muschilor gatului si ai toracelui cu retractie a toracelui(tiraj)
- Dificultate de a vorbi
- Senzatie de anxietate sau panica
- Aspect palid, transpirat
- Buzele, degetele cu unghii albastrui, lobi urechilor albastrui

